

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С. МУТНЫЙ МАТЕРИК
«ШОР ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛА» МУНИЦИПАЛЬНОЙ БЮДЖЕТНОЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ВЕЛОДАНІН МУТНОЙ МАТЕРИК СИКТ**

УТВЕРЖДЕНО
Директором МБОУ СОШ»
с. Мутный Материк
Приказ № 250
от « 28» июня 2023 г.

Верно.
Директор школы

Канев А.А.

**План
внеурочной деятельности
обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями), вариант 1**

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа»
с. Мутный Материк

на 2023-2024 учебный год

**(3, 5, 7 классы, ФГОС образования обучающихся с умственной
отсталостью (интеллектуальными нарушениями))**

с. Мутный Материк
2023 год

Общие положения

План внеурочной деятельности для учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1 (далее – план внеурочной деятельности) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа» с. Мутный Материк (далее – школа) разработан в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 19.12.2014 года №1599; с учетом Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 №1026.

Разработка плана внеурочной деятельности регламентирована следующими нормативными документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 13.07.2015 г.);
- санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека и факторов среды обитания» (от 28.01.2021 №2).

План внеурочной деятельности формируется с учетом особенностей развития и особых образовательных потребностей обучающихся.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются:

- 1) поддержка всех видов деятельности обучающихся в достижении планируемых личностных результатов освоения программы общего образования, развитии их жизненной компетенции;
- 2) развитие навыков общения и коммуникации с окружающими;
- 3) формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни в доступных пределах;
- 4) расширение представлений об окружающем мире, повышение познавательной активности обучающихся с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- 5) развитие навыков совместной деятельности со взрослыми и сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде;
- 6) формирование культуры поведения.

Направления внеурочной деятельности и их содержательное наполнение:

- спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие школьника, формирование навыков соблюдения правил здорового безопасного образа жизни;
- проектная деятельность организуется в доступных для обучающихся пределах в процессе совместной деятельности по выполнению проектов, в том числе в сфере формирования бытовых навыков и навыков самообслуживания;
- коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры общения;
- художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских (художественное творчество, театрализованная деятельность);
- информационная культура предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют навыки использования компьютерных технологий в доступных пределах;

- реабилитационная (абилитационная) деятельность направлена на преодоление ограничений жизнедеятельности обучающихся.

При формировании плана внеурочной деятельности предусмотрены занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» еженедельно по 1 часу в неделю во всех классах.

В соответствии с федеральным проектом «Успех каждого ребёнка» национального проекта «Образование» 1 час еженедельно по четвергам (в каждом классе) отведён на профориентационное занятие «Россия – мои горизонты».

При организации внеурочной деятельности принимают участие все педагогические работники школы (учителя начальных классов, учителя-предметники, социальный педагог, старшая вожатая, педагог-психолог, библиотекарь).

В период каникул для продолжения внеурочной деятельности используются возможности лагеря с дневным пребыванием детей.

Координирующую роль в организации внеурочной деятельности выполняет классный руководитель, который в соответствии со своими функциями и задачами:

- взаимодействует с педагогическими работниками, а также учебно-вспомогательным персоналом школы;
- организует в классе образовательную деятельность, оптимальный для развития положительного потенциала личности учащихся в рамках деятельности общешкольного коллектива;
- организует систему отношений через разнообразные формы воспитывающей деятельности коллектива класса, в том числе, через органы самоуправления;
- организует социально значимую, творческую деятельность учащихся.

Для учащихся 3, 5, 7 классов с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) реализуются 5 программ курсов внеурочной деятельности (*совместно с обучающимися по ООП НОО и ООУ – ФГОС 2021, 3, 5, 7 классы*).

Занятия по программам курсов внеурочной деятельности проводятся в соответствии с утверждённым расписанием, продолжительность занятий составляет 40 минут с обязательным перерывом 10 минут для отдыха детей и проветривания помещений.

Расписание занятий по программам курсов внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся. Для проведения занятий по программам курсов внеурочной деятельности допускается комплектование групп как из учащихся одного класса, так и из учеников разных классов.

С учетом интересов обучающихся и возможностей организации общий объем внеурочной деятельности для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) составил **561 час**: 3 класс – 6,5 часа в неделю (221 час в год); 5 класс – 5,5 часа в неделю (187 часов в год); 7 класс – 4,5 часа в неделю (153 часа в год).

Проведение занятий (темы занятий) и учет посещения их учащимися фиксируется в журнале учета внеурочной деятельности.

**План внеурочной деятельности обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями), вариант 1**

Направления внеурочной деятельности	Регулярные и нерегулярные занятия	Формы реализации внеурочной деятельности	Классы		
			3	5	7
Спортивно-оздоровительная деятельность	Регулярные	Секция «Лыжная подготовка» (программа курса внеурочной деятельности) <i>(совместно с обучающимися по ООП ООО – ФГОС 2021, 5, 7 классы)</i>		1	1
	Регулярные	Секция «Подвижные игры» (программа курса внеурочной деятельности) <i>(совместно с обучающимися по ООП НОО – ФГОС 2021, 3 класс)</i>	1		
	Регулярные	Кружок «Разговор о правильном питании» (программа курса внеурочной деятельности) <i>(совместно с обучающимися по ООП НОО – ФГОС 2021, 3 класс)</i>	1		
	Нерегулярные	Спортивные соревнования, оздоровительные акции, турниры, Дни здоровья, Президентские состязания, тематические декады, сдача нормативов ГТО, походы, экскурсии, подвижные игры, весёлые старты	0,5	0,5	0,5
Коммуникативная деятельность	Регулярные	Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном»	1	1	1
	Регулярные	Кружок «Мастерская Самоделкина» (программа курса внеурочной деятельности) <i>(совместно с обучающимися по ООП НОО – ФГОС 2021, 3 класс)</i>	1		
		Кружок «Функциональная грамотность: учимся для жизни» (программа курса внеурочной деятельности) <i>(совместно с обучающимися по ООП ООО – ФГОС 2021, 5 класс)</i>		1	
	Нерегулярные	Цикл классных часов, библиотечные уроки, конкурсы, викторины, акции, музейные уроки, исследовательские проекты	0,5	0,5	0,5
Реабилитационная деятельность	Регулярные	Проориентационное занятие «Россия – мои горизонты»	1	1	1
	Нерегулярные	Беседы педагога психолога и социального педагога	0,25	0,25	0,25
Художественно-эстетическая	Нерегулярные	Конкурсы, проекты, выставки, театрализованные постановки,	0,25	0,25	0,25

творческая деятельность		подготовка и организация концертов, экскурсии			
Всего часов по программам курсов внеурочной деятельности <i>(совместно с обучающимися по ООП НОО и ООО – ФГОС 2021, 3, 5, 7 классы)</i>			3	2	1
Итого часов в неделю			6,5	5,5	4,5
Всего часов (учебный год)			221	187	153
			561		