

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ»  
с.Мутный Материк  
\_\_\_\_\_ А.А. Канев

### Меню на 05.12.2023 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции |
|-----------|--------------------------------|-----------------|
| 1         | 2                              | 3               |
|           | <b>Завтрак 1-4 классы:</b>     |                 |
|           | Рис отварной                   | 150/5           |
|           | Окорочка отварная              | 150             |
|           | Салат из квашеной капусты      | 100             |
|           | Чай с лимоном                  | 200             |
|           | Хлеб пшеничный с маслом        | 40/10           |
|           | <b>Итого:</b>                  | <b>655</b>      |
|           | <b>Обед:</b>                   |                 |
|           | Рассольник                     | 250             |
|           | Пюре картофельное              | 200/5           |
|           | Котлеты мясные                 | 150             |
|           | Компот из сух-ов               | 200             |
|           | Хлеб пшеничный                 | 40              |
|           | <b>Итого:</b>                  | <b>845</b>      |

Возрастная категория: с 12 лет и старше

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции |
|-----------|--------------------------------|-----------------|
| 1         | 2                              | 3               |
|           | <b>Завтрак 5-11 классы:</b>    |                 |
|           | Рис отварной                   | 230/5           |
|           | Окорочка отварная              | 150             |
|           | Чай с лимоном                  | 200             |
|           | Хлеб пшеничный с маслом        | 40/10           |
|           | <b>Итого:</b>                  | <b>635</b>      |
|           | <b>Обед:</b>                   |                 |
|           | Рассольник                     | 300             |
|           | Пюре картофельное              | 250/5           |
|           | Котлеты мясные                 | 150             |
|           | Компот из сух-ов               | 200             |
|           | Хлеб пшеничный                 | 40              |
|           | <b>Итого:</b>                  | <b>945</b>      |