

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ»
с.Мутный Материк
_____ А.А. Канев

Меню на 06.03.2024 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|-----------|--------------------------------|-----------------|
| 1 | 2 | 3 |
| | Завтрак 1-4 классы: | |
| | Греча отварная | 150/5 |
| | Гуляш мясной | 150 |
| | Салат из свежих помидор | 100 |
| | Чай сладкий | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 40 |
| | Итого: | 645 |
| | Обед: | |
| | Щи из свежей капусты | 250 |
| | Макароны отварные | 200/5 |
| | Тефтели мясные | 150 |
| | Салат из отварной свеклы | 100 |
| | Компот из изюма | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 40 |
| | Итого: | 945 |

Возрастная категория: с 12 лет и старше

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|-----------|--------------------------------|-----------------|
| 1 | 2 | 3 |
| | Завтрак 5-11 классы: | |
| | Греча отварная | 230/5 |
| | Гуляш мясной | 150 |
| | Салат из свежих помидор | 100 |
| | Чай сладкий | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 40 |
| | Итого: | 725 |
| | Обед: | |
| | Щи из свежей капусты | 300 |
| | Макароны отварные | 250/5 |
| | Тефтели мясные | 150 |
| | Салат из отварной свеклы | 100 |
| | Компот из изюма | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 40 |
| | Итого: | 1045 |