

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «СОШ»  
 с.Мутный Материк  
 \_\_\_\_\_ А.А. Канев

### Меню на 06.12.2023г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

N реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	<b>Завтрак 1-4 классы:</b>	
	Греча отварная	150/5
	Гуляш мясной	150
	Томаты соленые	100
	Кисель	200
	Хлеб пшеничный	40
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>
	<b>Обед:</b>	
	Щи из свежей капусты	250
	Макароны отварные	200/5
	Тефтели мясные	150
	Салат из отварной свеклы	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	40
	<b>Итого:</b>	<b>945</b>

Возрастная категория: с 12 лет и старше

N реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	<b>Завтрак 5-11 классы:</b>	
	Греча отварная	200/5
	Гуляш мясной	150
	Томаты соленые	100
	Чай сладкий	200
	Хлеб пшеничный	40
	Яйцо вареное	40
	<b>Итого:</b>	<b>735</b>
	<b>Обед:</b>	
	Щи из свежей капусты	300
	Макароны отварные	250/5
	Тефтели мясные	150
	Салат из отварной свеклы	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	40
	<b>Итого:</b>	<b>1045</b>