

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ»  
с.Мутный Материк  
\_\_\_\_\_ А.А. Канев

### Меню на 07.11.2023 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	<b>Завтрак 1-4 классы:</b>	
	Рис отварной	150/5
	Окорочка отварная	150
	Салат из свежих помидор	100
	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный с маслом	40/10
	<b>Итого:</b>	<b>655</b>
	<b>Обед:</b>	
	Рассольник	250
	Пюре картофельное	200/5
	Котлеты мясные	150
	Компот из сух-ов	200
	Хлеб пшеничный	40
	<b>Итого:</b>	<b>845</b>

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	<b>Завтрак 5-11 классы:</b>	
	Рис отварной	230/5
	Окорочка отварная	150
	Салат из свежих огурцов	100
	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный с маслом	40/10
	<b>Итого:</b>	<b>735</b>
	<b>Обед:</b>	
	Рассольник	300
	Пюре картофельное	250/5
	Котлеты мясные	150
	Компот из сух-ов	200
	Хлеб пшеничный	40
	<b>Итого:</b>	<b>945</b>