

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ»  
с.Мутный Материк  
\_\_\_\_\_ А.А. Канев

### Меню 09.11.2023г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	<b>Завтрак 1-4 классы:</b>	
	Плов из окорочков	150/5
	Салат из зеленого горошка	100
	Чай с молоком	200
	Хлеб пшеничный	40
	Сыр порциями	30
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>
	<b>Обед :</b>	
	Свекольник	250
	Пюре картофельное	200/5
	Котлеты рыбные	150
	Компот из кураги	200
	Хлеб пшеничный	40
	Груша	100
	<b>Итого:</b>	<b>945</b>

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	<b>Завтрак 5-11 классы:</b>	
	Плов из окорочков	230/5
	Салат из зеленого горошка	100
	Чай с молоком	200
	Хлеб пшеничный	40
	Сыр порциями	30
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>
	<b>Обед :</b>	
	Свекольник	300
	Пюре картофельное	250/5
	Котлеты рыбные	150
	Компот из кураги	200
	Хлеб пшеничный	40
	Яблоки	100
	<b>Итого:</b>	<b>1045</b>