

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ»
с.Мутный Материк
_____ А.А. Канев

Меню на 10.01.2024 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 1-4 классы:	
	Греча отварная	150/5
	Гуляш мясной	150
	Томаты соленые	100
	Кисель	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	645
	Обед:	
	Щи из свежей капусты	250
	Макароны отварные	200/5
	Тефтели мясные	150
	Салат из отварной свеклы	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	945

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 5-11 классы:	
	Греча отварная	200/5
	Гуляш мясной	150
	Томаты соленые	100
	Чай сладкий	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	695
	Обед:	
	Щи из свежей капусты	300
	Макароны отварные	250/5
	Тефтели мясные	150
	Салат из отварной свеклы	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	1045