

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ»
с.Мутный Материк
_____ А.А. Канев

Меню на 10.10.2023 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 1-4 классы:	
	Греча отварная	150/5
	Котлеты мясные	100
	Огурцы свежие	100
	Кисель	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	595
	Обед:	
	Рассольник	250
	Рис отварной	200/5
	Азу из мяса	100/20
	Салат из отварной свеклы	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	915

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 5-11 классы:	
	Греча отварная	230/5
	Котлеты мясные	100
	Огурцы свежие	100
	Кисель	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	675
	Обед :	
	Рассольник	300
	Рис отварной	250/5
	Азу из мяса	100/20
	Салат из отварной свеклы	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	1015

Верно.

Директор школы

А.А.Канев