

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ»
с.Мутный Материк
_____ А.А. Канев

Меню на 11.12.2023 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 1-4 классы:	
	Каша пшеничная	150/5
	Какао	200
	Хлеб пшеничный с сыром	40/30
	Йогурт	100
	Яблоки	100
	Итого:	625
	Обед :	
	Суп гороховый	250
	Макаронные изделия отварные	200/5
	Окорочек отварной	150
	Сок	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	845

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 5-11 классы:	
	Каша пшеничная	230/5
	Какао	200
	Печенье	40
	Груша	100
	Итого:	575
	Обед :	
	Суп гороховый	300
	Макаронные изделия отварные	250/5
	Окорочек отварной	150
	Сок	200
	Хлеб пшеничный с сыром	40/30
	Итого:	975