

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ»  
с.Мутный Материк  
\_\_\_\_\_ А.А. Канев

**Меню на 13.11.2023 г**

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции |
|-----------|--------------------------------|-----------------|
| 1         | 2                              | 3               |
|           | <b>Завтрак 1-4 классы:</b>     |                 |
|           | Каша пшеничная                 | 150/5           |
|           | Какао                          | 200             |
|           | Хлеб пшеничный с сыром         | 40/30           |
|           | Йогурт                         | 100             |
|           | Яблоки                         | 100             |
|           | <b>Итого:</b>                  | <b>625</b>      |
|           | <b>Обед :</b>                  |                 |
|           | Суп гороховый                  | 250             |
|           | Макаронные изделия отварные    | 200/5           |
|           | Окорочек отварной              | 150             |
|           | Сок                            | 200             |
|           | Хлеб пшеничный                 | 40              |
|           | <b>Итого:</b>                  | <b>845</b>      |

Возрастная категория: с 12 лет и старше

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции |
|-----------|--------------------------------|-----------------|
| 1         | 2                              | 3               |
|           | <b>Завтрак 5-11 классы:</b>    |                 |
|           | Каша пшеничная                 | 230/5           |
|           | Какао                          | 200             |
|           | Печенье                        | 40              |
|           | Груша                          | 100             |
|           | <b>Итого:</b>                  | <b>575</b>      |
|           | <b>Обед :</b>                  |                 |
|           | Суп гороховый                  | 300             |
|           | Макаронные изделия отварные    | 250/5           |
|           | Окорочек отварной              | 150             |
|           | Сок                            | 200             |
|           | Хлеб пшеничный с сыром         | 40/30           |
|           | <b>Итого:</b>                  | <b>975</b>      |