

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ»
с.Мутный Материк
_____ А.А. Канев

Меню на 13.12.2023 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 1-4 классы:	
	Плов из мяса	150/5
	Салат из зеленого горошка	100
	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный с сыром	40/30
	Итого :	525
	Обед :	
	Щи из свежей капусты	250
	Пюре картофельное	200/5
	Биточки рыбные	150
	Компот из сух-ов	200
	Хлеб пшеничный	40
	Апельсины	100
	Итого:	945

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 5-11 классы:	
	Плов из мяса	230/5
	Салат из зеленого горошка	100
	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	575
	Обед :	
	Щи из свежей капусты	300
	Пюре картофельное	250/5
	Биточки рыбные	150
	Компот из сух-ов	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	945