

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ»  
с.Мутный Материк  
\_\_\_\_\_ А.А. Канев

### Меню на 14.11.2023 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	<b>Завтрак 1-4 классы:</b>	
	Греча отварная	150/5
	Котлеты мясные	150
	Салат из квашеной капусты	100
	Кисель	200
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/10
	<b>Итого:</b>	<b>655</b>
	<b>Обед:</b>	
	Рассольник	250
	Рис отварной	200/5
	Азу из мяса	150
	Салат из отварной свеклы	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	40
	Груша	100
	<b>Итого:</b>	<b>1045</b>

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	<b>Завтрак 5-11 классы:</b>	
	Греча отварная	230/5
	Котлеты мясные	150
	Кисель	200
	Хлеб пшеничный	40
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>
	<b>Обед :</b>	
	Рассольник	300
	Рис отварной	250/5
	Азу из мяса	150
	Салат из отварной свеклы	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	40
	Груша	100
	<b>Итого:</b>	<b>1145</b>