

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ»  
с.Мутный Материк  
\_\_\_\_\_ А.А. Канев

### Меню на 14.12.2023 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	<b>Завтрак 1-4 классы:</b>	
	Макароны отварные	150/5
	Окорочка отварная	150
	Икра кабачковая	100
	Чай с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом	40/10
	<b>Итого :</b>	<b>655</b>
	<b>Обед :</b>	
	Жаркое по домашнему	250
	Греча отварная	200/5
	Гуляш мясной	150
	Компот из чернослива	200
	Хлеб пшеничный	40
	груша	100
	<b>Итого:</b>	<b>945</b>

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	<b>Завтрак 5-11 классы:</b>	
	Макароны отварные	230/5
	Окорочка отварная	150
	Икра кабачковая	100
	Чай с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом	40/10
	<b>Итого :</b>	<b>735</b>
	<b>Обед :</b>	
	Жаркое по домашнему	300
	Греча отварная	230/5
	Гуляш мясной	150
	Компот из чернослива	200
	Хлеб пшеничный	40
	Груша	100
	<b>Итого:</b>	<b>1025</b>