

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ»
с.Мутный Материк
_____ А.А. Канев

Меню на 18.10.2023г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 1-4 классы:	
	Греча отварная	150/5
	Гуляш мясной	100/10
	Помидоры свежие	60
	Кисель	200
	Хлеб пшеничный	40
	Яйцо вареное	40
	Итого:	605
	Обед:	
	Щи из свежей капусты	250
	Макаронные отварные	200
	Тефтели мясные	75
	Салат из отварной свеклы	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	865

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 5-11 классы:	
	Греча отварная	200/5
	Гуляш мясной	100/10
	Помидоры свежие	60
	Кисель	200
	Хлеб пшеничный	40
	Яйцо вареное	40
	Итого:	655
	Обед:	
	Щи из свежей капусты	300
	Макаронные отварные	250
	Тефтели мясные	75
	Салат из отварной свеклы	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	965

Директор школы

А.А.Канев

