

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ»
с.Мутный Материк
_____ А.А. Канев

Меню на 19.01.2024 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 1-4 классы:	
	Каша манная	150/5
	Сырники творожные с джемом	150/15
	Чай сладкий	200
	Хлеб пшеничный	40
	Мандарины	100
	Итого:	660
	Обед :	
	Свекольник	250
	Пюре картофельное	200/5
	Котлеты мясные	150
	Компот из кураги	200
	Хлеб пшеничный	40
	Яблоки	100
	Итого:	945

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 5-11 классы:	
	Каша манная	200/5
	Сырники творожные с джемом	150/15
	Чай сладкий	200
	Хлеб пшеничный	40
	Апельсины	100
	Итого :	710
	Обед :	
	Свекольник	300
	Пюре картофельное	250/5
	Котлеты мясные	150
	Компот из кураги	200
	Хлеб пшеничный	40
	Яблоки	100
	Итого:	1045