

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ»
с.Мутный Материк
_____ А.А. Канев

Меню на 20.11.2023 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 1-4 классы:	
	Каша пшенная	150/5
	Какао	200
	Хлеб пшеничный с сыром	40/30
	Мандарины	100
	Йогурт	100
	Итого :	625
	Обед :	
	Суп гороховый	250
	Греча отварная	200\5
	Азу из мяса	150
	Сок	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	845

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 5-11 классы:	
	Каша пшенная	230/5
	Кисель	200
	Яйцо вареное	40/30
	Мандарины	100
	Итого :	605
	Обед :	
	Суп гороховый	300
	Греча отварная	250\5
	Азу из мяса	150
	Сок	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	945