

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ»  
с.Мутный Материк  
\_\_\_\_\_ А.А. Канев

**Меню на 21.02.2024 г**

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	<b>Завтрак 1-4 классы:</b>	
	Греча отварная	150/5
	Гуляш мясной	150
	Салат из свежих помидор	100
	Чай сладкий	200
	Хлеб пшеничный	40
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>
	<b>Обед:</b>	
	Щи из свежей капусты	250
	Макароны отварные	200/5
	Тефтели мясные	150
	Салат из отварной свеклы	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	40
	<b>Итого:</b>	<b>945</b>

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	<b>Завтрак 5-11 классы:</b>	
	Греча отварная	230/5
	Гуляш мясной	150
	Салат из свежих помидор	100
	Чай сладкий	200
	Хлеб пшеничный	40
	<b>Итого:</b>	<b>725</b>
	<b>Обед:</b>	
	Щи из свежей капусты	300
	Макароны отварные	250/5
	Тефтели мясные	150
	Салат из отварной свеклы	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	40
	<b>Итого:</b>	<b>1045</b>