

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ»
с.Мутный Материк
_____ А.А. Канев

Меню на 21.11.2023 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 1-4 классы:	
	Рис отварной	150/5
	Окорочка отварная	150
	Салат из квашеной капусты	100
	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный с маслом	40/10
	Итого:	655
	Обед:	
	Рассольник	250
	Пюре картофельное	200/5
	Котлеты мясные	150
	Компот из сух-ов	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	845

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 5-11 классы:	
	Рис отварной	230/5
	Окорочка отварная	150
	Салат из квашеной капусты	100
	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный с маслом	40/10
	Итого:	735
	Обед:	
	Рассольник	300
	Пюре картофельное	250/5
	Котлеты мясные	150
	Компот из сух-ов	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	945