

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ»  
с.Мутный Материк  
\_\_\_\_\_ А.А. Канев

**Меню на 29.12.2023 г**

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	<b>Завтрак 1-4 классы:</b>	
	Каша манная	150/5
	Сырники творожные с джемом	150/15
	Чай сладкий	200
	Хлеб пшеничный	40
	Мандарины	100
	<b>Итого:</b>	<b>660</b>
	<b>Обед :</b>	
	Свекольник	250
	Пюре картофельное	200/5
	Котлеты мясные	150
	Компот из кураги	200
	Хлеб пшеничный	40
	Яблоки	100
	<b>Итого:</b>	<b>945</b>

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	<b>Завтрак 5-11 классы:</b>	
	Каша манная	200/5
	Сырники творожные с джемом	150/15
	Чай сладкий	200
	Хлеб пшеничный	40
	Апельсины	100
	<b>Итого :</b>	<b>710</b>
	<b>Обед :</b>	
	Свекольник	300
	Пюре картофельное	250/5
	Котлеты мясные	150
	Компот из кураги	200
	Хлеб пшеничный	40
	Яблоки	100
	<b>Итого:</b>	<b>1045</b>