

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ»
с.Мутный Материк
_____ А.А. Канев

Меню на 30.01.2024 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 1-4 классы:	
	Греча отварная	150/5
	Котлеты мясные	150
	Салат из свежих огурцов	100
	Чай сладкий	200
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/10
	Итого:	655
	Обед:	
	Рассольник	250
	Рис отварной	200/5
	Азу из мяса	150
	Салат из отварной свеклы	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	945

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 5-11 классы:	
	Греча отварная	230/5
	Котлеты мясные	150
	Салат из свежих огурцов	100
	Чай сладкий	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	725
	Обед :	
	Рассольник	300
	Рис отварной	250/5
	Азу из мяса	150
	Салат из отварной свеклы	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	1045