

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ»
с.Мутный Материк
_____ А.А. Канев

Меню на 30.11.2023 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 1-4 классы:	
	Макароны отварные	150/5
	Окорочка отварная	150
	Икра кабачковая	100
	Чай с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом	40/10
	Итого :	655
	Обед :	
	Жаркое по домашнему	250
	Греча отварная	200/5
	Гуляш мясной	150
	Компот из чернослива	200
	Хлеб пшеничный	40
	груша	100
	Итого:	945

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 5-11 классы:	
	Макароны отварные	230/5
	Окорочка отварная	150
	Икра кабачковая	100
	Чай с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом	40/10
	Итого :	735
	Обед :	
	Жаркое по домашнему	300
	Греча отварная	230/5
	Гуляш мясной	150
	Компот из чернослива	200
	Хлеб пшеничный	40
	Груша	100
	Итого:	1025