

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ»  
с.Мутный Материк  
\_\_\_\_\_ А.А. Канев

### Меню на 04.06.2024 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции |
|-----------|--------------------------------|-----------------|
| 1         | 2                              | 3               |
|           | <b>Завтрак 1-4 классы:</b>     |                 |
|           | Каша гречневая                 | 200/5           |
|           | Чай с молоком                  | 200             |
|           | Хлеб ржано –пшеничный с сыром  | 40/30           |
|           | Мандарины                      | 100             |
|           | <b>Итого :</b>                 | <b>575</b>      |
|           | <b>Обед :</b>                  |                 |
|           | Суп гороховый с мясом          | 250             |
|           | Пюре картофельное              | 200/5           |
|           | Котлеты мясные                 | 150             |
|           | Салат из квашеной капусты      | 100             |
|           | Компот из изюма                | 200             |
|           | Хлеб ржано -пшеничный          | 40              |
|           | Витамин С                      | 35              |
|           | <b>Итого:</b>                  | <b>980</b>      |

Возрастная категория: с 12 лет и старше

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции |
|-----------|--------------------------------|-----------------|
| 1         | 2                              | 3               |
|           | <b>Завтрак 5-11 классы:</b>    |                 |
|           | Каша гречневая                 | 230/5           |
|           | Чай с молоком                  | 200             |
|           | Хлеб ржано -пшеничный с сыром  | 40/30           |
|           | Мандарины                      | 100             |
|           | <b>Итого :</b>                 | <b>605</b>      |
|           | <b>Обед :</b>                  |                 |
|           | Суп гороховый с мясом          | 300             |
|           | Пюре картофельное              | 250/5           |
|           | Котлеты мясные                 | 150             |
|           | Салат из квашеной капусты      | 100             |
|           | Компот из изюма                | 200             |
|           | Хлеб пшеничный                 | 40              |
|           | Витамин С                      | 35              |
|           | <b>Итого:</b>                  | <b>1080</b>     |