

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ»
с.Мутный Материк
_____ А.А. Канев

Меню на 05.06.2024 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 1-4 классы:	
	Каша ячневая	200/5
	Кисель	200
	Хлеб ржано -пшеничный	40
	Яйцо отварное	40
	Яблоко	100
	Итого:	585
	Обед :	
	Свекольник	250
	Макароны отварные	200/5
	Окорочка отварная	150
	Салат из свежих помидор	100
	Компот из кураги	200
	Хлеб ржано -пшеничный	40
	Витамин С	35
	Итого:	980

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 5-11 классы:	
	Каша ячневая	230/5
	Кисель	200
	Хлеб ржано -пшеничный	40
	Яйцо отварное	40
	Яблоко	100
	Итого :	615
	Обед :	
	Свекольник	300
	Макароны отварные	250/5
	Окорочка отварная	150
	Салат из свежих помидор	100
	Компот из кураги	200
	Хлеб ржано -пшеничный	40
	Витамин С	35
	Итого:	1080