

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ»  
с.Мутный Материк  
\_\_\_\_\_ А.А. Канев

### Меню на 07.06.2024 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	<b>Завтрак 1-4 классы:</b>	
	Каша рисовая	200/5
	Какао	200
	Хлеб ржано -пшеничный со сливочным маслом	40/10
	Яблоко	100
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>
	<b>Обед:</b>	
	Рассольник	250
	Греча отварная	200/5
	Гуляш мясной	150
	Салат из отварной свеклы	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб ржано -пшеничный	40
	Витамин С	35
	<b>Итого:</b>	<b>980</b>

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	<b>Завтрак 5-11 классы:</b>	
	Каша рисовая	230/5
	Какао	200
	Хлеб ржано –пшеничный со сливочным маслом	40/10
	Яблоки	100
	<b>Итого:</b>	<b>585</b>
	<b>Обед :</b>	
	Рассольник	300
	Греча отварная	250/5
	Гуляш мясной	150
	Салат из отварной свеклы	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб ржано -пшеничный	40
	Витамин С	35
	<b>Итого:</b>	<b>1080</b>