

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ»
с.Мутный Материк
_____ А.А. Канев

Меню на 10.07.2024 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	<i>Завтрак 1-4 классы:</i>	
	Каша ячневая	200/5
	Кисель	200
	Хлеб ржано -пшеничный	40
	Яйцо отварное	40
	Яблоки	100
	<i>Итого:</i>	585
	<i>Обед :</i>	
	Свекольник	250
	Макароны отварные	200/5
	Окорочка отварная	150
	Салат из свежих помидор	100
	Компот из кураги	200
	Хлеб ржано -пшеничный	40
	Витамин С	35
	<i>Итого:</i>	980