

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ»
с.Мутный Материк
_____ А.А. Канев

Меню на 11.07.2024 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 1-4 классы:	
	Каша пшенная	200/5
	Чай с лимоном	200
	Хлеб ржано -пшеничный	40
	Апельсины	100
	Итого:	545
	Обед :	
	Щи из свежей капусты	250
	Рис отварной	200/5
	Котлеты рыбные	150
	Салат из свежих огурцов	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб ржано -пшеничный	40
	Витамин С	35
	Итого:	980