

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ»
с.Мутный Материк
_____ А.А. Канев

Меню на 13.06.2024 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 1-4 классы:	
	Каша пшенная	200/5
	Чай с лимоном	200
	Хлеб ржано –пшеничный с сыром	40/30
	Апельсины	100
	Итого:	575
	Обед :	
	Щи из свежей капусты	250
	Рис отварной	200/5
	Котлеты рыбные	150
	Салат из свежих огурцов	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб ржано -пшеничный	40
	Витамин С	35
	Итого:	980

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 5-11 классы:	
	Каша пшенная	230/5
	Чай с лимоном	200
	Хлеб ржано –пшеничный с сыром	40/30
	Апельсины	100
	Итого:	605
	Обед :	
	Щи из свежей капусты	300
	Рис отварной	250/5
	Котлеты рыбные	150
	Салат из свежих огурцов	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб ржано -пшеничный	40
	Витамин С	35
	Итого:	1080