

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ»
с.Мутный Материк
_____ А.А. Канев

Меню 14.06.2024 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 1-4 классы:	
	Каша рисовая	200/5
	Какао	200
	Хлеб ржано –пшеничный со сливочным маслом	40/10
	Яблоко	100
	Итого:	555
	Обед :	
	Рассольник	250
	Греча отварная	200/5
	Гуляш мясной	150
	Салат из отварной свеклы	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб ржано -пшеничный	40
	Витамин С	35
	Итого:	980

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 5-11 классы:	
	Каша рисовая	230/5
	Какао	200
	Хлеб ржано –пшеничный со сливочным маслом	40/30
	Яблоко	100
	Итого:	605
	Обед :	
	Рассольник	300
	Греча отварная	250/5
	Гуляш мясной	150
	Салат из отварной свеклы	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб ржано -пшеничный	40
	Витамин С	35
	Итого:	1080