

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ»
с.Мутный Материк
_____ А.А. Канев

Меню на 01.11.2023 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 1-4 классы:	
	Каша ячневая	150/5
	Кисель	200
	Хлеб пшеничный	40
	Яйцо вареное	40
	Мандарины	100
	Итого:	535
	Обед :	
	Борщ из свежей капусты	250
	Макароны отварные	200/5
	Окорочка отварная	150
	Салат из свежей моркови	100
	Компот из кураги	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	945

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 5-11 классы:	
	Каша ячневая	200/5
	Кисель	200
	Хлеб пшеничный	40
	Яйцо вареное	40
	Мандарины	100
	Итого :	585
	Обед :	
	Борщ из свежей капусты	300
	Макароны отварные	250/5
	Окорочка отварная	150
	Салат из свежей моркови	100
	Компот из кураги	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	1045