

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ»  
с.Мутный Материк  
\_\_\_\_\_ А.А. Канев

### Меню на 02.11.2023 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	<b>Завтрак 1-4 классы:</b>	
	Каша пшенная	150/5
	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный с сыром	40/30
	Мандарины	100
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>
	<b>Обед :</b>	
	Щи из свежей капусты	250
	Рис отварной	200/5
	Тефтели мясные	150
	Салат из свежих огурцов	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	40
	<b>Итого:</b>	<b>945</b>

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	<b>Завтрак 5-11 классы:</b>	
	Каша пшенная	200/5
	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный с сыром	40/30
	Мандарины	100
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>
	<b>Обед :</b>	
	Щи из свежей капусты	300
	Рис отварной	250/5
	Тефтели мясные	150
	Салат из свежих огурцов	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	40
	<b>Итого:</b>	<b>1045</b>