

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ»
с.Мутный Материк
_____ А.А. Канев

Меню на 30.10.2023 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 1-4 классы:	
	Каша гречневая	150/5
	Чай с молоком	200
	Хлеб пшеничный с сыром	40/30
	Яблоки	100
	Итого :	525
	Обед :	
	Суп гороховый	250
	Пюре картофельное	200/5
	Котлеты мясные	150
	Салат из свежей капусты	100
	Хлеб пшеничный	40
	Компот из изюма	200
	Итого:	945

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 5-11 классы:	
	Каша гречневая	200/5
	Чай с молоком	200
	Хлеб пшеничный с сыром	40/30
	Яблоки	100
	Итого :	575
	Обед :	
	Суп гороховый	300
	Пюре картофельное	250/5
	Котлеты мясные	150
	Салат из свежей капусты	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	1045