

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ»
с.Мутный Материк
_____ А.А. Канев

Меню на 31.10.2023 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 1-4 классы:	
	Каша гречневая	150/5
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный с маслом	40/10
	Яйцо вареное	40
	Апельсины	100
	Итого:	545
	Обед :	
	Рассольник	250
	Плов из окорочков	200/5
	Салат из свежих помидор	100
	Компот из кураги	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	795

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 5-11 классы:	
	Каша гречневая	200/5
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный с маслом	40/10
	Яйцо вареное	40
	Апельсины	100
	Итого:	595
	Обед :	
	Рассольник	300
	Плов из окорочков	250/5
	Салат из свежих помидор	100
	Компот из кураги	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	895